

Quiropráctica para la 3ª edad

La quiropráctica preventiva

El envejecimiento es un proceso natural, pero una persona que padece problemas estructurales, como degeneración de las articulaciones vertebrales, presentará numerosas afecciones que no se hubieran desarrollado previniendo su deterioro.

Por ello, es tan importante tomar medidas preventivas para frenar los aspectos más desvitalizantes del envejecimiento.

La quiropráctica trata sus músculos, articulaciones y nervios, permitiéndole mantenerse activo a pesar del paso de los años, sin que el dolor le impida disfrutar de una vida sana. El cuidado quiropráctico permite recuperar y mantener la autonomía personal.

**La quiropráctica
da más años a su vida
y más vida a sus años.**



La quiropráctica mejora notablemente la calidad de vida y la salud en las personas mayores

El cuidado quiropráctico refuerza las articulaciones, el sistema inmunitario y la fisiología del cuerpo previniendo y aliviando los problemas de salud relacionados con el envejecimiento.

Muchos pacientes aseguran dormir mejor, tener más energía, mejor humor y una mejor digestión, reduciendo o eliminando la necesidad de tomar medicamentos.



Mayor movilidad, flexibilidad, equilibrio y coordinación

Para muchas personas puede significar por ejemplo poder vestirse solos, agacharse para abrazar a sus nietos, subirse a un autobús o añadir recorrido en sus paseos cotidianos.



Beneficios de la quiropráctica sobre las personas mayores

1. Más movilidad y flexibilidad
2. Mejor equilibrio y coordinación
3. Menos caídas
4. Menor degeneración articular
5. Menos hospitalizaciones, menos tiempo en residencias
6. Menor ingesta de medicamentos

Cuando equilibramos el sistema nervioso gracias a la quiropráctica, la función cerebral mejora y por lo tanto aspectos físicos, emocionales y espirituales también.

El tratamiento quiropráctico tiene un enfoque sin efectos secundarios, que respeta la fisiología natural en vez de alterarla, adaptándose a las necesidades individuales de cada persona.



93 583 66 16

www.quiropacticqgat.com

